Sommaire

Préface *par Maria-Elisa Hurtado-Graciet* 5

Ho'oponopono, mode d'emploi..... 8

Chapitre 1 : **Des origines à la pratique d'aujourd'hui** 11
Jean Graciet
Définition et historique de Ho'oponopono 12
Morrnah Simeona..... 13
Le Dr Ihaleakala Hew Len 14
La réalité physique est une création de vos pensées..... 16
Les différentes parties de votre identité..... 19
Comment fait-on pour nettoyer ?..... 20
Lâcher les attentes..... 22
L'état « vide » et le moment présent 24
L'amour de soi..... 24
Comment pratiquer Ho'oponopono..... 26
Le pouvoir créateur..... 28
Le rétroprojecteur 31
Le pardon ouvre la porte à l'amour..... 33
La lumière et l'ombre..... 34
Le pardon total..... 37
Le Bouddha d'or..... 38
Le nettoyage des mémoires..... 40
L'amour est dans l'unité..... 42

Chapitre 2 : **Du monde psychique à la réalité quantique**..... 45
Dr Luc Bodin
Les mémoires erronées expliquées par la PNL 46
Les situations conflictuelles..... 54
Le cycle des conflits..... 57

Bodin, Luc
Le grand livre de Ho'oponopono
2012

digitalisiert durch
IDS Basel/Bern, im Auftrag der
Schweizerischen Nationalbibliothek

La mémoire des événements 70
Psychologie et Ho'oponopono 73
Épigénétique et Ho'oponopono 77
Les racines chamaniques de Ho'oponopono 85
L'actualisation des pensées 92
Ho'oponopono expliqué par la physique quantique 96
Notre monde est-il réel ? 106
Les conséquences de Ho'oponopono sur les individus 117
Ho'oponopono et les énergies nouvelles 119

Chapitre 3 : **De la spiritualité à l'abondance** 125
Nathalie Bodin
Spirituelle est votre religion 126
Ho'oponopono, réincarnation et famille 129
Bouddhisme toujours 135
Être chrétien 144
Un peu d'islam 150
Créatures créatives 153
Comment changer le monde 169
Comment vivre les moments de doute 177
Ho'oponopono au quotidien 180

Ho'oponopono et vous 185
Nathalie Bodin

Bibliographie 187